



Утверждаю:

И.Н.Шайдуллин

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп Цена День 29.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Закуска		Салат Витаминный	60		56	0,900	2,700	6,500
	гарнир		Пюре картофельное	150		172	3,090	8,282	22,000
	горячее		Котлеты рыбные	80		116	6,450	4,240	7,490
	Гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200		155	3,600	2,670	29,200
	хлеб		Хлеб ржан-пшен,1с	20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		хлеб белый	30		71,00	2,280	0,240	14,760
завтрак	Закуска		Салат Витаминный	100		93,0	1,500	4500,00	10,800
	гарнир		Пюре картофельное	180		206	3,708	7,530	26,390
	горячее		Котлеты рыбные	80		116	6,450	4,240	7,490
	Гор.напиток		Чай с сахаром	200/15		40	0,530	0,000	0,470
	хлеб		Хлеб ржан-пшен,1с	20		44	1,00	0,200	9,000
	хлеб		хлеб белый	30		71,00	2,280	0,240	14,760
Обед	1 блюдо		Каша рисовая молочная	250/10		319	7,200	9,900	48,900
	Гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200		155	3,600	2,670	29,200
	хлеб		Хлеб ржан-пшен,1с	20		44	1,00	0,200	9,000
	хлеб		хлеб белый	30		71,00	2,280	0,240	14,760